

BASEBALL

<i>SABATO – 6 marzo 2010</i>		
09.30	Registrazione	
10.00	Inizio Lavori	Introduzione: GIORGIO MORETTI – Presidente CNT
Orario	Relatore	Argomento
10.15	PAOLO CASTAGNINI	(*) L'attività giovanile: quale obiettivo?
11.00	ENZO BISSA	La biomeccanica nei giovani lanciatori
11.45	STAFF SELEZIONI BASEBALL	Lo sviluppo dei fondamentali: il metodo delle selezioni regionali
12.30	Pranzo presso i locali sede della Conveneton	
13.45	STEFANO BURATO	(*) (**) Drills per lo sviluppo dei fondamentali per ragazzi/e
13.45	LUCIO TASCHIN	(**) Lo sviluppo dei fondamentali nei giovani lanciatori: tempo, direzione e cambio di velocità
15.15	ENNIO SARI	(*) Lo sviluppo del fondamentale fisico nei giovani atleti
16.00	CULICCHI – MARCHETTO – BURATO	(*) Il reclutamento – proposte a confronto
17.00	Premiazioni	

SOFTBALL

<i>SABATO – 6 marzo 2010</i>		
09.30	Registrazione	
10.00	Inizio Lavori	Introduzione: GIORGIO MORETTI – Presidente CNT
Orario	Relatore	Argomento
10.15	PAOLO CASTAGNINI	(*) L'attività giovanile: quale obiettivo?
11.00	FRANCESCO BARRESI	(**) Drills per lo sviluppo dei fondamentali – Le differenze tra il baseball e il softball
11.45	STAFF SELEZIONI SOFTBALL	(**) I test al servizio dello sviluppo dei fondamentali
12.30	Pranzo presso i locali sede della Conveneton	
13.45	STEFANO BURATO	(*) (**) Drills per lo sviluppo dei fondamentali per ragazzi/e
14.30	LUCA AVANZI	L'importanza del metodo di lavoro per lo sviluppo dei fondamentali
15.15	ENNIO SARI	(*) Lo sviluppo del fondamentale fisico nei giovani atleti
16.00	CULICCHI – MARCHETTO – BURATO	(*) Il reclutamento – proposte a confronto
17.00	Premiazioni	

(*) - Sessione comune Baseball & Softball

(**) – Sessione in palestra